

# İLK YARDIM GENEL BİLGİLER





# İlkyardım Nedir?

Herhangi bir kaza veya yaşamı tehlikeye düşüren bir durumda, sağlık görevlilerinin yardımı sağlanıncaya kadar, **hayatın kurtarılması** ya da **durumun kötüye gitmesini önleyebilmek** amacı ile olay yerinde, tıbbi araç gereç aranmaksızın, mevcut araç ve gereçlerle yapılan ilaçsız uygulamalardır.



# İlkyardımanın öncelikli amaçları nelerdir?

- Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak,
- Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak,
- Hasta/yaralının durumunun kötüleşmesini önlemek
- İyileşmeyi kolaylaştırmak ilkyardımanın öncelikli amaçları arasında yer almaktadır.



# İlkyardımanın temel uygulamaları

## ➤ **Koruma:**

Kaza sonuçlarının ağırlaşmasını önlemek için olay yerinin değerlendirilmesidir. En önemli işlem olay yerinde oluşabilecek tehlikeleri belirleyerek güvenli bir çevre oluşturmaktır.

## ➤ **Bildirme:**

Olay / kaza mümkün olduğu kadar hızlı bir şekilde gerekli yardım kuruluşlarına bildirilmelidir. Türkiye'de ilkyardım gerektiren her durumda iletişim **112** acil telefon numarası üzerinden gerçekleştirilir.

## ➤ **Kurtarma (Müdahale):**

Olay yerinde hasta / yaralılara müdahale hızlı ancak sakin bir şekilde yapılmalıdır.



# 112'nin aranması sırasında nelere dikkat edilmelidir?

- Sakin olunmalı yada sakin olan bir kişinin araması sağlanmalıdır.
- 112 merkezi tarafından sorulan sorulara net bir şekilde cevap verilmelidir;
- Kesin yer ve adres bilgileri verilirken, olayın olduğu yere yakın bir caddenin ya da çok bilinen bir yerin adı verilmelidir,
- Kimin, hangi numaradan aradığı bildirilmelidir,
- Hasta/yaralı(lar)ın adı ve olayın tanımı yapılmalıdır,
- Hasta/yaralı sayısı ve durumu bildirilmelidir,
- Eğer herhangi bir ilkyardım uygulaması yapıldıysa nasıl bir yardım verildiği belirtilmelidir,
- 112 hattında bilgi alan kişi, gerekli olan tüm bilgileri aldığını söyleyinceye kadar telefon kapatılmalıdır.

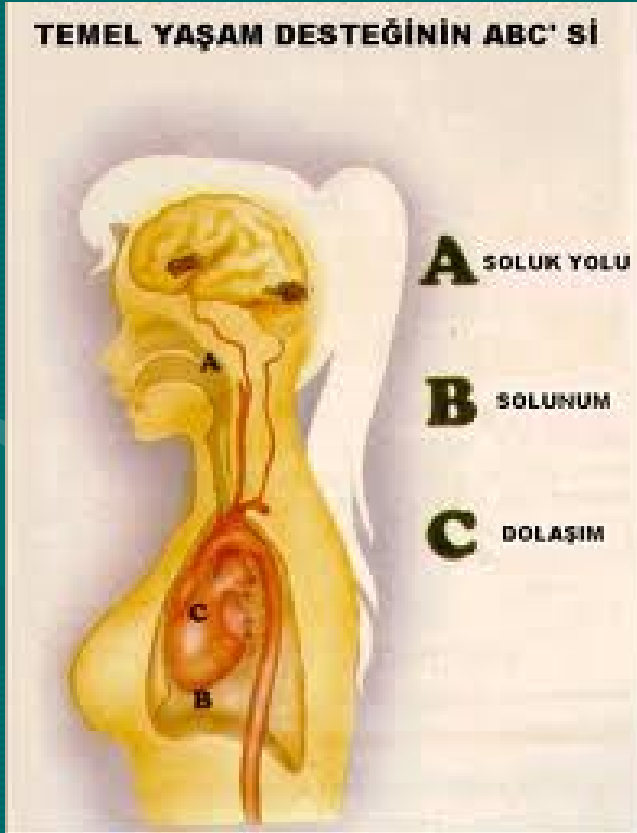


# İlkyardımcının müdahale ile ilgili yapması gerekenler

- Hasta / yaralıların durumunu değerlendirmek (ABC) ve öncelikli müdahale edilecekleri belirlemek
  - Hasta/yaralının korku ve endişelerini gidermek
  - Hasta/yaralıya müdahalede yardımcı olacak kişileri organize etmek
  - Hasta/yaralının durumunun ağırlaşmasını önlemek için kendi kişisel olanakları ile gerekli müdahalelerde bulunmak
  - Kırıklara yerinde müdahale etmek
  - Hasta/yaralıyı sıcak tutmak
  - Hasta/yaralının yarasını görmesine izin vermemek
  - Hasta/yaralıyı hareket ettirmeden müdahale yapmak
  - Hasta/yaralının en uygun yöntemlerle en yakın sağlık kuruluşuna sevkini sağlamak (112)
- (Ancak, ağır hasta/yaralı bir kişi hayati tehlikede olmadığı sürece asla yerinden kıpırdatılmamalıdır.)

# İlkyardımanın ABC' si

Bilinç kontrol edilmeli, bilinç kapalı ise aşağıdakiler hızla değerlendirilmelidir:



- Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi
- Solunumun değerlendirilmesi (Bak-Dinle-Hisset)
- Dolaşımın değerlendirilmesi (Şah damarından 5 saniye nabız alınarak)



# İlkyardımanın ABC'si

AIRWAY ( HAVAYOLU )



BREATHING ( SOLUNUM )



CIRCULATION ( DOLAŞIM )





# Hayat kurtarma zinciri

Hayat kurtarma zinciri 4 halkadan oluşur.

**1.Halka** - Sağlık kuruluşuna haber verme (112)

**2.Halka** - Olay yerinde yapılan **T**emel **Y**aşam **D**esteği

**3.Halka** - Ambulans ekiplerince yapılan müdahaleler

**4.Halka** - Hastane acil servisleridir

